الأسرار الستة والثلاثون في تحفيز الذات



1. التفكير التخيلي ، بدون الاسترسال في الأحلام.

2. الحاجة بلا خجل ، بدون الطمع الأناني.

3. التفائل الدائم ، بدون تجاهل الواقع.

4. طاعة المعلمين ، بدون الاتباع الأعمى.

5. التقدير العاقل للذات ، بدون غطرسة.

6. التوق للتحديات ، بدون ازدراء الخيارات السهلة.

7. التحفز للإنجاز ، بدون التعجل.

8. المبادئ الراسخة ، بدون التحامل وضيق الأفق.

9. الشجاعة الدائمة ، بدون المخاطرة غير المدروسة.

10. طاقة لا تفنى ، بدون إنهاك مدمر.

11. الأخذ بالمبادرة ، بدون عدم الاكتراث بالفرص.

12. الإحساس السليم بالمسئولية ، بدون المثالية الصارمة.

13. التركيز الهادئ ، بدون كبت الإبداع.

14. التنظيم المنهجي ، بدون الاستحواذ الأبله.

15. التخطيط الدقيق ، بدون التشدد العنيد.

16. الحسم الصارم ، بدون عدم الفطنة إلى العواقب.

17. تقديم الذات ببراعة ، بدون الانسياق وراء التكلف.

18. الإيجابية في حل المشكلات ، بدون المناعة ضد اليأس.

19. الحدس الذي يوثق فيه ، بدون اتباع كل خاطره.

20. التأمل الفاحص للذات ، بدون الاستغراق المحبط للنفس.

21. الفخر بالفردية ، بدون الاستخفاف بالعمومية الإنسانية.

22. العاطفة العميقة ، بدون الانقياد وراء المشاعر.

23. الانتقاد الصارم للذات ، بدون الانتقاص الخانق من قدرها.

24. عدم التسامح مع الأعذار ، بدون إغلاق السمع عن رسالتها.

25. الصفح الصادق عن النفس ، بدون العقاب المنزل بالذات.

26. القوة الشخصية ، بدون سلبها من الآخرين.

27. الصراحة الحاسمة ، بدون عدم مراعاة مشاعر الآخرين.

28. حماية الذات بمهارة ، بدون العدوانية المؤذية.

29. التعلم الدؤوب ، بدون الحط من قيمة معرفتك.

30. التركيز الجاد ، بدون الوقار العابس.

31. العناية الواعية بالذات ، بدون ازدراء المساعدة.

32. الرغبة في الانفراد بالذات ، بدون عزلة النساك.

33. التمتع بالنجاح ، بدون الخوف من الفشل.

34. مداواة الذات بعناية ، بدون رفض المواساة.

35. مكافأة الذات بسخاء ، بدون رفض تقدير الآخرين.

36. التحفيز الداخلي ، بدون ازدراء الحوافز الخارجية.